

Сніданок

4-6 (7) р

Вихід, грам:

Каша пшенична (Крупа пшенична [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП], Сіль)	100
Відбивна куряча (Яйця курячі [Я], Олія соняшникова, Філе куряче охолоджене, Сухарі панірувальні [ЗП, Г], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль)	75
Салат з моркви та зеленого горошку (Морква, Олія соняшникова, Цибуля, Горошок зелений свіжоморожений)	80
Сік фруктовий (Сік фруктовий [Ф])	180
Сир твердий (Сир твердий [Л, МП])	10

Обід

Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику (Олія соняшникова, Сіль, Капуста, Горошок зелений свіжоморожений, Ядра насіння соняшника)	60
Суп овочевий зі сметаною (Морква, Олія соняшникова, Сіль, Сметана [Л, МП], Капуста, Картопля, Цибуля, Горошок зелений свіжоморожений)	250/5
Чахохбілі з куркою (Олія соняшникова, Філе куряче охолоджене, Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Цибуля, Томатна паста [Г], Часник сушений, Хмелі-сунелі)	90
Каша гречана розсипчаста (Масло вершкове [Л, МП], Сіль, Крупа гречана [ЗП])	100
Узвар із суміші сухофруктів (Фруктова суміш сушена [Ф], Родзинки [Ф])	180
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30
Плоди або ягоди свіжі (Банани [Ф])	80

Вечеря

Салат з буряка і зеленого горошку (Олія соняшникова, Горошок зелений свіжоморожений, Ядра насіння соняшника, Буряк)	80
Риба запечена з морквою та цибулею під бешамеллю (Морква, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Спеція Перець чорний мелений, Цибуля, Хек тихоокеанський без голів [Р])	60
Каша рисова розсипчаста (Масло вершкове [Л, МП], Сіль, Крупа рисова [ЗП])	100
Компот з фруктів (свіжоморожених) (Родзинки [Ф], Ягоди заморожені)	200
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	80

Медична сестра _____