

	6*-11 р	11-14 р	14-18 р
	Вихід, грам:	Вихід, грам:	Вихід, грам:
Сніданок			
Каша розсипчаста пшенична (Крупа пшенична [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП])	120	150	150
Відбивна куряча (Яйця курячі [Я], Олія соняшникова, Філе куряче охолоджене, Сухарі панірувальні [ЗП, Г], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль)	90	120	140
Салат з моркви та зеленого горошку (Морква, Олія соняшникова, Цибуля, Горошок зелений свіжоморожений)	100	120	120
Сік фруктовий (Сік фруктовий [Ф])	200	200	200
Сир твердий (Сир твердий [Л, МП])	15	15	15

Другий сніданок

Запіканка морквяна з кисломолочним сиром (Яйця курячі [Я], Морква, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Сухарі панірувальні [ЗП, Г], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сир кисломолочний [Л, МП], Цукор (пісок), Сметана [Л, МП])	100/10	120/10	120/10
--	--------	--------	--------

Обід

Салат з капусти та моркви (Морква, Олія соняшникова, Сіль, Капуста, Спеція Перець чорний мелений)	80	100	100
Суп овочевий зі сметаною (Морква, Олія соняшникова, Сіль, Сметана [Л, МП], Капуста, Картопля, Цибуля, Горошок зелений свіжоморожений)	300/5	300/5	300/5
Чахохбілі з куркою (Олія соняшникова, Філе куряче охолоджене, Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Цибуля, Томатна паста [Г], Часник сушений, Хмелі-сунелі)	100	150	175
Каша розсипчаста гречана (Масло вершкове [Л, МП], Крупа гречана [ЗП])	120	150	150
Узвар із суміші сухофруктів (Фруктова суміш сушена [Ф], Родзинки [Ф])	200	200	200
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30	50	50
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	100	100	100

Полуденок

Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	100	100	100
Кисіль із плодів або ягід свіжих (Цукор (пісок), Ягоди заморожені, Крохмаль кукурудзяний)	200	200	200

Вечеря

Салат з буряка і зеленого горошку (Олія соняшникова, Горошок зелений свіжоморожений, Ядра насіння соняшника, Буряк)	100	120	120
Риба запечена з морквою та цибулею під бешамеллю (Морква, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Спеція Перець чорний мелений, Цибуля, Хек тихоокеанський без голів [Р])	70	90	120
Каша розсипчаста рисова (Масло вершкове [Л, МП], Крупа рисова [ЗП])	120	150	150
Компот з фруктів (свіжоморожених) (Родзинки [Ф], Ягоди заморожені)	200	200	200
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30	50	50
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	100	100	100

Медична сестра _____