

Сніданок

	6*-11 р	11-14 р	14-18 р
	Вихід, грам:	Вихід, грам:	Вихід, грам:
Яйце варене (Яйця курячі [Я])	40	40	40
Макарони з сиром твердим (Макаронні вироби [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП], Сир твердий [Л, МП])	120	150	150
Салат з капусти та моркви і зеленого горошку (Капуста, Морква, Олія соняшникова, Спеція Перець чорний мелений, Сіль, Горошок зелений свіжоморожений)	100	100	100
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30	50	50
Чай з лимоном (Чай чорний, Лимони)	200/3,5	200/3,5	200/3,5
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	100	100	100

Другий сніданок

Печиво вівсяне (Яйця курячі [Я], Цукор (пісок), Масло вершкове [Л, МП], Олія соняшникова, Борошно пшеничне [ЗП, Г], Пластівці вівсяні , Сметана [Л, МП], Розпушувач, Спеція Кориця)	60	80	80
Компот із свіжих плодів (Цукор (пісок), Яблука [Ф])	200	200	200
Салат морквяний з родзинками (Лимони, Морква, Сіль, Родзинки [Ф], Часник сушений)	110	130	130

Обід

Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику (Капуста, Олія соняшникова, Сіль, Горошок зелений свіжоморожений, Ядра насіння соняшника)	80	100	100
Суп квасолевий (Морква, Олія соняшникова, Сіль, Квасоля, Картопля, Цибуля, Томатна паста [Г])	300	300	300
Китайська печеня зі свининою (Морква, Олія соняшникова, Сіль, Спеція Кориця, Картопля, Цибуля, М'ясо свинини охолоджене, Крохмаль кукурудзяний, Куркума)	150	200	250
Узвар (Ягоди заморожені)	200	200	200
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30	50	50
Плоди або ягоди свіжі (Банани [Ф])	100	100	100

Полуденок

Вареники лінівi (Яйця курячі [Я], Цукор (пісок), Сіль, Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сметана [Л, МП], Спеція Кориця, Сир кисломолочний [Л, МП], Цукор ванільний)	120/25	120/25	120/25
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	100	100	100

Вечеря

Салат з буряка (Олія соняшникова, Горошок зелений свіжоморожений, Буряк)	100	120	120
Плов з курячим м'ясом (Морква, Олія соняшникова, Спеція Перець чорний мелений, Сіль, Цибуля, Томатна паста [Г], Філе куряче охолоджене, Кмин, Крупа рисова [ЗП])	180	250	300
Кетчуп (Цукор (пісок), Сіль, Часник сушений, Томатна паста [Г], Крохмаль кукурудзяний, Лавровий лист)	25	25	25
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	30	50	50
Кисіль ягідний (Цукор (пісок), Крохмаль кукурудзяний, Ягоди заморожені)	200	200	200

