# *МЕНЮ*
***02.11.2026*** *понеділок*
***ЗДО***

**Затверджено**
Директор Чернівецький НРЦ №1
Надія МАЛА

**4-6 (7) р**

Вихід, грам:

## Сніданок

| | |
|---|---|
| **Скрамбл**<br>( Яйця курячі [Я], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Олія соняшникова ) | **50** |
| **Салат з капусти, моркви та зеленого горошку**<br>( Сіль, Олія соняшникова, Капуста, Морква, Цибуля, Горошок зелений свіжоморожений ) | **80** |
| **Каша розсипчаста пшенична**<br>( Крупа пшенична [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП] ) | **100** |
| **Чай з лимоном**<br>( Чай чорний, Лимони ) | **180/3,5** |
| **Хліб пшеничний**<br>( Хліб пшеничний [ЗП, Г] ) | **30** |
| **Плоди або ягоди свіжі**<br>( Яблука [Ф] ) | **80** |

## Обід

| | |
|---|---|
| **Салат з буряка**<br>( Олія соняшникова, Буряк ) | **80** |
| **Суп з крупою та томатом**<br>( Олія соняшникова, Морква, Цибуля, Масло вершкове [Л, МП], Крупа перлова [ЗП, Г], Томатна паста [Г] ) | **250** |
| **Китайська печеня зі свининою**<br>( Сіль, Олія соняшникова, Морква, Цибуля, М'ясо свинини охолоджене, Картопля, Крохмаль кукурудзяний, Спеція Кориця, Куркума ) | **130** |
| **Узвар із суміші сухофруктів**<br>( Фруктова суміш сушена [Ф] ) | **150** |
| **Хліб пшеничний**<br>( Хліб пшеничний [ЗП, Г] ) | **30** |
| **Плоди або ягоди свіжі**<br>( Банани [Ф] ) | **80** |

## Вечеря

| | |
|---|---|
| **Салат з капусти та моркви**<br>( Сіль, Олія соняшникова, Капуста, Морква ) | **50** |
| **Курячі нагетси**<br>( Яйця курячі [Я], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Олія соняшникова, Цибуля, Хліб пшеничний [ЗП, Г], Спеція Перець чорний мелений, Філе куряче охолоджене, Сухарі панірувальні [ЗП, Г] ) | **75** |
| **Кетчуп**<br>( Сіль, Цукор (пісок), Томатна паста [Г], Крохмаль кукурудзяний, Часник сушений, Лавровий лист ) | **15** |
| **Горохове пюре жовте**<br>( Горох ) | **100** |
| **Сир твердий**<br>( Сир твердий [Л, МП] ) | **15** |

Медична сестра _____