МЕНЮ
***02.11.2026** понеділок*
Спец. ЗО

Затверджено
Директор Чернівецький НРЦ №1
Надія МАЛА

Сніданок

	6*-11 р Вихід, грам:	11-14 р Вихід, грам:	14-18 р Вихід, грам:
Скрамбл (Яйця курячі [Я], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Олія соняшникова)	**50**	**-**	**-**
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (Сіль, Олія соняшникова, Капуста, Морква, Горошок зелений свіжоморожений, Цукор (пісок))	**100**	**-**	**-**
Каша розсипчаста пшенична (Крупа пшенична [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП])	**120**	**-**	**-**
Чай з лимоном (Чай чорний, Лимони)	**200/3,5**	**-/-**	**-/-**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**	**-**	**-**
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	**100**	**-**	**-**

Другий сніданок

Кіфлик (Яйця курячі [Я], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Яблука [Ф], Цукор (пісок), Крупа кукурудзяна [ЗП], Сметана [Л, МП], Дріжджі)	**80**	**100**	**100**
Компот із свіжих плодів (Яблука [Ф], Цукор (пісок))	**200**	**200**	**200**

Обід

Салат з буряка (Олія соняшникова, Буряк)	**100**	**120**	**120**
Суп з крупою та томатом (Олія соняшникова, Морква, Цибуля, Масло вершкове [Л, МП], Крупа перлова [ЗП, Г], Томатна паста [Г])	**300**	**300**	**300**
Китайська печеня зі свининою (Сіль, Олія соняшникова, Морква, Цибуля, М'ясо свинини охолоджене, Картопля, Крохмаль кукурудзяний, Спеція Кориця, Куркума)	**150**	**200**	**250**
Узвар із суміші сухофруктів (Фруктова суміш сушена [Ф])	**150**	**150**	**150**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**	**50**	**50**
Плоди або ягоди свіжі (Банани [Ф])	**100**	**100**	**100**

Полуденок

Салат фруктовий з горіхами (Яблука [Ф], Банани [Ф], Ядра горіхів волоських [ГХ])	**100**	**100**	**100**
Йогурт (Йогурт [Л, МП])	**125**	**125**	**125**

Вечеря

Салат з капусти та моркви (Сіль, Олія соняшникова, Капуста, Морква, Спеція Перець чорний мелений)	**75**	**75**	**75**
Курячі нагетси (Яйця курячі [Я], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Сіль, Олія соняшникова, Цибуля, Хліб пшеничний [ЗП, Г], Спеція Перець чорний мелений, Філе куряче охолоджене, Сухарі панірувальні [ЗП, Г])	**85**	**125**	**150**
Кетчуп (Сіль, Цукор (пісок), Томатна паста [Г], Крохмаль кукурудзяний, Часник сушений, Лавровий лист)	**25**	**25**	**25**
Горохове пюре жовте (Горох)	**120**	**150**	**150**
Сир твердий (Сир твердий [Л, МП])	**10**	**10**	**10**

Медична сестра _____