МЕНЮ
04.11.2026 *середа*
ЗДО

Затверджено
Директор Чернівецький НРЦ №1
Надія МАЛА

4-6 (7) р

Вихід, грам:

Сніданок

Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (Горошок зелений свіжоморожений, Капуста, Морква, Сіль, Олія соняшникова, Цукор (пісок))	**50**
Яйце варене (Яйця курячі [Я])	**40**
Макарони відварені з сиром твердим (Сіль, Макаронні вироби [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП], Сир твердий [Л, МП])	**100/10**
Чай з лимоном (Чай чорний, Лимони)	**100/3,5**
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	**80**

Обід

Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику (Горошок зелений свіжоморожений, Капуста, Сіль, Олія соняшникова, Ядра насіння соняшника)	**50**
Борщ Український (Капуста, Морква, Сіль, Масло вершкове [Л, МП], Сметана [Л, МП], Буряк, Картопля, Цибуля, Томатна паста [Г], Квасоля)	**200**
Котлета рибна (Яйця курячі [Я], Сіль, Олія соняшникова, Цибуля, Хек тихоокеанський без голів [Р], Хліб пшеничний [ЗП, Г], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП])	**60**
Рис розсипчастий (Сіль, Масло вершкове [Л, МП], Крупа рисова [ЗП])	**100**
Сік фруктовий (Сік фруктовий [Ф])	**180**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**
Плоди або ягоди свіжі (Банани [Ф])	**80**

Вечеря

Салат з буряка (Олія соняшникова, Буряк)	**80**
Куліш з курячим м'ясом (Морква, Сіль, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Цибуля, Томатна паста [Г], Філе куряче охолоджене, Часник сушений, Спеція Перець чорний мелений, Куркума, Крупа пшоняна [ЗП])	**160**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**
Компот із свіжих плодів (Цукор (пісок), Яблука [Ф])	**180**

Медична сестра _____