МЕНЮ
***04.11.2026** середа*
Спец. ЗО

Затверджено
Директор Чернівецький НРЦ №1
Надія МАЛА

Сніданок

	6*-11 р Вихід, грам:	11-14 р Вихід, грам:	14-18 р Вихід, грам:
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (Горошок зелений свіжоморожений, Капуста, Морква, Сіль, Олія соняшникова, Цукор (пісок))	**75**	**75**	**75**
Макарони відварені з сиром твердим (Макаронні вироби [ЗП, Г], Масло вершкове [Л, МП], Сир твердий [Л, МП])	**135**	**155**	**175**
Яйце варене (Яйця курячі [Я])	**40**	**40**	**40**
Чай з лимоном (Чай чорний, Лимони)	**100/3,5**	**200/7**	**200/7**
Яблуко свіже (Яблука [Ф])	**100**	**100**	**100**

Другий сніданок

Печиво вівсяне (Яйця курячі [Я], Олія соняшникова, Цукор (пісок), Масло вершкове [Л, МП], Борошно пшеничне [ЗП, Г], Пластівці вівсяні , Сметана [Л, МП], Розпушувач, Спеція Кориця)	**60**	**80**	**80**
Компот із свіжих плодів (Цукор (пісок), Яблука [Ф])	**200**	**200**	**200**

Обід

Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику (Горошок зелений свіжоморожений, Капуста, Сіль, Олія соняшникова, Ядра насіння соняшника)	**100**	**100**	**100**
Борщ Український (Капуста, Морква, Олія соняшникова, Цукор (пісок), Масло вершкове [Л, МП], Буряк, Картопля, Цибуля, Томатна паста [Г])	**300**	**300**	**300**
Котлета рибна (Яйця курячі [Я], Сіль, Олія соняшникова, Цибуля, Хек тихоокеанський без голів [Р], Хліб пшеничний [ЗП, Г], Молоко 2,5 % жирності [Л, МП])	**60**	**90**	**120**
Рис розсипчастий (Сіль, Масло вершкове [Л, МП], Крупа рисова [ЗП])	**120**	**150**	**150**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**	**50**	**50**
Сік фруктовий (Сік фруктовий [Ф])	**200**	**200**	**200**
Плоди або ягоди свіжі (Банани [Ф])	**100**	**100**	**100**

Полуденок

Салат з моркви та яблук з йогуртом (Морква, Яблука [Ф], Родзинки [Ф], Йогурт [Л, МП])	**100**	**100**	**100**
Кисіль ягідний (Цукор (пісок), Ягоди заморожені, Крохмаль кукурудзяний)	**150**	**200**	**200**

Вечеря

Салат з буряка (Олія соняшникова, Буряк)	**75**	**75**	**75**
Куліш з курячим м'ясом (Морква, Сіль, Олія соняшникова, Масло вершкове [Л, МП], Цибуля, Томатна паста [Г], Філе куряче охолоджене, Часник сушений, Спеція Перець чорний мелений, Куркума, Крупа пшоняна [ЗП])	**170**	**240**	**270**
Хліб пшеничний (Хліб пшеничний [ЗП, Г])	**30**	**50**	**50**
Компот із свіжих плодів (Цукор (пісок), Яблука [Ф])	**150**	**200**	**200**
Плоди або ягоди свіжі (Яблука [Ф])	**100**	**100**	**100**

Медична сестра _____